

**Veiligheids- &
Gezondheidsplan
(ontwerpfase)**

**Bestek TO.001
van 3 november 2014**

**Verbouwing Werkplaats
Recreatieschap
Spaarnwoude**

Ontwerpfase

Opgesteld door	:	Recreatie Noord-Holland NV
Projectnummer	:	1755
Datum	:	3-11-2014

Inhoudsopgave

1	Ontwerp	3
1.1	Status V&G-plan	3
1.2	V&G-coördinatie	3
2	Projectgegevens	5
2.1	Locatie en betrokken partijen	5
2.2	Planning en uitvoeringsgegevens	5
3	Veiligheid en gezondheid	7
3.1	Veiligheids- en gezondheidsgevaren	7
4	Toelichting V&G-plan uitvoeringsfase	11
4.1	Bijlagen	11

1 **Ontwerp**

1.1 **Status V&G-plan**

In opdracht van het Recreatieschap Spaarnwoude is een V&G-plan ontwerpfase, opgesteld voor het verbouwen van een bestaande werkplaats tot kantoorruimte.

Aangezien er op de locatie sprake is van een geraamde bouwtijd die meer dan dertig werkdagen beslaat en er sprake is van bijzonder gevaar, is volgens het Bouwprocesbesluit Arbeidsomstandighedenwet sprake van een bijzonder risico. Een Veiligheids- & Gezondheidsplan (V&G-plan) dient dan deel uit te maken van het bestek.

In het V&G-plan ontwerpfase wordt, op basis van het bestek, een beschrijving gegeven van het uit te voeren werk en de relevante locatiegegevens. Op basis van de uit te voeren werkzaamheden en de omstandigheden op en rond het werk worden de relevante risico's met betrekking tot de uitvoering geïnventariseerd. Tevens worden de daarbij behorende maatregelen ter voorkoming of vermindering van de risico's aangegeven. Ook wordt aangegeven wie de V&G-coördinator van de ontwerpfase is.

Het V&G-plan is een dynamisch document, waarvan de opstelling, detaillering en actualisering in de tijd voortschrijdende processen zijn.

Het V&G-ontwerpplan is opgesteld door de V&G-coördinator ontwerpfase, volgens de eisen en voorwaarden van het Arbobesluit (paragraaf 2 van afd. 5), afgestemd op overheidsrichtlijnen en wettelijke bepalingen. Op basis van het V&G-ontwerpplan en zijn uitvoeringsplan zal de aannemer een V&G-uitvoeringsplan uitwerken en dit ter goedkeuring voorleggen aan de opdrachtgever of diens vertegenwoordiger.

De werkzaamheden mogen pas worden uitgevoerd nadat door de aannemer een analyse is gemaakt van de gezondheids- en veiligheidsrisico's voor die werkzaamheden en daarmee samenhangende of samenvallende overige werkzaamheden. In het V&G-uitvoeringplan (V&G-plan uitvoeringfase) worden door de V&G-coördinator uitvoeringsfase de (afspraken over) te treffen maatregelen en voorzieningen op basis van de resultaten van deze risico-analyse vastgelegd. Hierin worden ook de afspraken over de controle op de naleving vastgelegd.

1.2 **V&G-coördinatie**

In respectievelijk artikel 2.28 en 2.33 van het Arbobesluit is de coördinatie van veiligheid en gezondheid voor de ontwerp- en de uitvoeringsfase geregeld.

Dit V&G-plan ontwerpfase is het startpunt voor het V&G-dossier van het gehele project en geeft een overzicht van de V&G-aspecten welke in de ontwerpfase te onderkennen zijn. Dit dossier wordt overgedragen aan de uitvoerende partij.

De coördinatietaken en –verantwoordelijkheden in de uitvoeringfase omvatten de gehele uitvoeringsduur van de activiteiten.

Bij overdracht van de werkzaamheden tijdens de uitvoering (aan een derde partij) dient het V&G-dossier aan deze derde partij worden overgedragen. Na beëindiging van de werkzaamheden is het V&G-dossier bestemd voor de eigenaar of beheerder van het terrein, dan wel degene die kan beslissen over (eventuele toekomstige) werkzaamheden op het terrein.

2 Projectgegevens

2.1 Locatie en betrokken partijen

Namen en adressen van de betrokken partijen zijn:

a. Opdrachtgever(s)

Naam : Recreatieschap Spaarnwoude
Postcode / plaats : postbus 2571 2002RB Velsen Zuid
Contactpersoon : P. Kluft
Telefoon : --- Fax : ---

b. Ontwerpende partij

Naam : zie opdrachtgever
Adres :
Postcode / plaats :
Contactpersoon :
Telefoon : --- Fax : ---

c. V&G-coördinator(en) ontwerpfase

Naam : Recreatieschap Spaarnwoude
Adres : Postbus 2571
Postcode / plaats : 2002 RB Haarlem
Contactpersoon : de heer F. van der Valk
Telefoon : --- Fax : ---

d. Uitvoerende partij(en):nog niet bekend

Naam :
Adres :
Postcode / plaats :
Contactpersoon :
Telefoon :

e. V&G-coördinator(en) uitvoeringsfase : nog niet bekend

Naam :
Adres :
Postcode / plaats :
Contactpersoon :
Telefoon :

2.2 Planning en uitvoeringsgegevens

- Geplande aanvangsdatum van de werkzaamheden:
 - * De start van de werkzaamheden staat gepland voorjaar 2015;
 - * De geplande duur is 40 werkdagen.
- Vermoedelijk maximaal aantal werknemers dat gelijktijdig op de locatie is: **5**;

- Gepland aantal werkgevers en zelfstandigen op de locatie: **3**;
- Regeling V&G-uitvoeringscoördinatie bij nevenaanneming: **hoofdaannemer**;
- De V&G-uitvoeringscoördinatie geschiedt door de **hoofdaannemer** van het werk dat beschreven is in **Bestek Verbouwing Werkplaats TO.001**;

3 Veiligheid en gezondheid

3.1 Veiligheids- en gezondheidsgevaaren

Veiligheids- en gezondheidsgevaaren voortvloeiend uit de omgeving van de locatie zijn weergegeven in tabel 1.1 (niet uitputtend):

Tabel 1.1: veiligheids- en gezondheidsgevaaren voortvloeiend uit de omgeving

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo-risico	Risico-oorzaak	Suggesties
Verkeer	Werken nabij verkeer	Aanrijding	- Verkeerssituatie - Werkzaamheden direct naast de doorgaande weg - Transport naar en van het terrein	- Afzetten weghelft aan de zijde van de werkzaamheden - Markeren aan- en afvoer - Eea conform CROW96b
Kabels en gas-, olie-, vloeistofleidingen	Graafwerkzaamheden en (de)montage	Elektrocutie, giftige en/of verstikkende gas-sen en vloeistoffen	- Beschadigingen leidingen	- KLIC-melding - Instructie door beheerders - Kabeldetectie - Afstemming met terrein-gebruiker - Buiten werking stellen of omleggen kabels & leidingen
Bouwplaatsvoorzieningen en inrichting	Werken (algemeen)	- Divers letsel - Stress	- Onzorgvuldigheid - Omstandig-hedentijdsdruk	- Voorlichting - Werkvoorbereiding - Goede planning en afstemming beperking overwerk
	Buiten werken	Gezondheid	Weersomstandighe-den	- Doorwerkkleding - Doorwerkvoorzieningen beschutting
	Sanitair	gezondheid	- Onvoldoende voorzieningen - Onvoldoende hygiëne	- Voldoende voorzieningen - Voorlichting
Aanwezigheid van verontreinigingen met o.a. zware metalen en oliecomponenten in de bodem	Ontgraven, bewerken en afvoeren of terugbrengen van grond	Besmetting (via longen, huid / slijmvliezen en spijsverteringskanaal) met verontreinigende stoffen	Contact tussen verontreinigende stof en mens tijdens <u>en</u> <u>na</u> werkzaamheden	- Zoveel mogelijk ophouden buiten de verontreinigde zone - Uitvoeren metingen, maatregelen, gebruik PBM's; conform CROW132

Omgevingsfactor	Activiteit	Arbo-risico	Risico-oorzaak	Suggesties
Besloten ruimte	<ul style="list-style-type: none"> - Werken in een diepe ontgravingsput - Werken in een sleuf dieper dan ademhoogte - Omgeving met hoge bebouwing/bomen - Inpandig werken 	<ul style="list-style-type: none"> - Verstikking - Bedwelming - Vergiftiging - Brand/explosie 	<ul style="list-style-type: none"> - Onvoldoende ventilatie - Ophoping gassen - Zuurstofreductie/-verdringing 	<ul style="list-style-type: none"> - Frequent/continu meten - Ventilatie - Vluchtroute vrijhouden - Wachtsman - Onafhankelijke adembescherming - Afzettingen
		<ul style="list-style-type: none"> - Stoten, knellen, pletten 	Onvoldoende werkruimte	<ul style="list-style-type: none"> - Zo weinig mogelijk bij de machines ophouden - Werkplek afzetten

De gevaren gelden zowel voor diegenen die betrokken zijn bij de uitvoering van de werkzaamheden, alsook voor bezoekers en passanten.

Ten behoeve van de veiligheid kan worden overwogen om de werkplek af te schermen met bouwhekken. In tabel 1.2 zijn de veiligheids- en gezondheidsgevaren voortvloeiend uit het werk (voor werknemers) samengevat. De samengevatte gevaren is niet uitputtend.

Tabel 1.2: veiligheids- en gezondheidsgevaren voortvloeiend uit het werk				
Fase	Activiteit	Arbo-risico	Risico-oorzaak	Suggesties
Vorbereiding	Aan- en afvoer materieel, inrichten werkterrein, plaatsen bouw-hekken, laden en lossen, hijswerk	Aanrijding, pletten, knellen, stoten	Manoeuvreren Materieel en materiaal	Goede coördinatie op de werkplek, aanbrengen markeringen
	Opschonen werkterrein	Stof	Droogte tijdens uitvoering, vrijkomen respirabele asbestvezels en schadelijk of verontreinigd stof	Stofvorming voorkómen
	Verwijdering begroeiing	Snijden/beknelling/gehoorbeschadiging	Kettingzaag/houtversnipperaar	Beschermende schoenen met stalen neuzen, machinele beveiliging

Fase	Activiteit	Arbo-risico	Risico-oorzaak	Suggesties
Uitvoering algemeen	Machinebewegingen op het terrein	<ul style="list-style-type: none"> - Omvallen materieel; - Aangereden worden; - Stoten, knellen, pletten 	<ul style="list-style-type: none"> - Ongewilde beweging machines; - Slecht uitzicht, onoplettendheid; - Ondeskundig gebruik machines 	<ul style="list-style-type: none"> - Werkmethode, ervaren en deskundig personeel - Inrichting bouwplaats, markering, - Stabilisering materieel
		Gehoorschadiging	Machinelawaai	Gehoorscherming
	Grondwerk, graafwerkzaamheden	-Vallen, uitglijden, bedeling	Werken 'op hoogte', inkalven ontgraving	<ul style="list-style-type: none"> -Afzetten ontgraving -Goede coördinatie op de werkplek -Toepassing talud en/of grondwerende constructie -Ontgravingsadvies volgen
		Bedwelming, verstikking, toxische stoffen, explosie	<ul style="list-style-type: none"> - Aanwezigheid besloten ruimte door diepte ontgraving en/of overige terreinomstandigheden - Aanwezigheid verontreinigingen - Belemmerde vluchtroute 	<ul style="list-style-type: none"> - Uitvoeren luchtmetingen (O₂, ex, toxische stoffen) - Evt. wachtsman - Maatregelen conform CROW132 - Vluchtroute vrijhouden
Verharding	Aanbrengen verharding	Rugklachten	Verkeerde houding	Goede houding aannemen, hulpmaterieel gebruiken
	Zagen / frezen asfalt	Mogelijke PAK blootstelling (stof, damp)	Aanwezigheid wegenteer	Bevochtigen en adembescherming toepassen
	Werken nabij verkeer	Ongeval / letsel	Invloed van derden	Verkeersmaatregelen toepassen
Leidingwerk	Aanbrengen riolering	<ul style="list-style-type: none"> - Snijden - Knellen - Rugklachten 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasmaken buizen - Onvoldoende werkruimte - Tillen zware elementen 	<ul style="list-style-type: none"> - Juiste lengte bestellen - Voortgang aanpassen aan beschikbare werkruimte - Hulpmaterieel gebruiken
	Aansluiten op bestaand riool	Bedwelming door inademen rioolgassen	Verbinding met in werking zijnd riool	Aanbrengen van voldoende be-/ontluchting
	Aanbrengen putten	Aalgevaar / letsel	Ontbreken afdekking	Putten voorzien van (tijdelijke) afdekking
	Werkzaamheden in putten	Bedwelming door inademen rioolgassen	Verbinding met in werking zijnd riool	<ul style="list-style-type: none"> - Put afsluiten d.m.v. schilden - Aanbrengen van voldoende be-/ontluchting
Kappen bomen	Zagen	<ul style="list-style-type: none"> - Snijden, e.d. - Gehoorbeschadiging - Divers letsel 	<ul style="list-style-type: none"> - (Ketting)zaag - Omvallen boom 	<ul style="list-style-type: none"> - Beschermende kleding - Gehoorbescherming - Afzetten werkterrein

Fase	Activiteit	Arbo-risico	Risico-oorzaak	Suggesties
Hijzen	Werken met hijsmateriaal	<ul style="list-style-type: none"> - Slingeren - Breuk hijsmateriaal - Beknellen 	<ul style="list-style-type: none"> - Onbalans - Slecht onderhoud - Fout gebruik materieel - Gebruik kettingen, haken, singels 	<ul style="list-style-type: none"> - Correct positioneren materiaal - Regelmatige controle materieel - Navolgen voorschriften veiligheidseisen in acht nemen
Werken met gevaarlijke stoffen	Werken met verontreinigd water en verontreinigde residuen	Aantasting gezondheid	Aanwezigheid giftige stoffen	<ul style="list-style-type: none"> - Voorlichting/hygiëne - Meten van gassen - PBM - Schone en verontreinigde zones scheiden - Was- en kleedruimte
		<ul style="list-style-type: none"> - Bedwelming - Irritatie luchtwegen - Huidirritatie 	<ul style="list-style-type: none"> - Aanwezigheid giftige gassen en dampen - Vrijkomende dampen - Huidcontact 	<ul style="list-style-type: none"> - Voorlichting/hygiëne - Meten van gassen - Adembescherming - Beschermende kleding - Was- en kleedruimte
Werken met gevaarlijke stoffen (vervolg)	Verzamelen en opslag (chemisch) afval	<ul style="list-style-type: none"> - Letsel - Verwonding - Huidirritatie - Brandgevaar - Irritatie luchtwegen 	<ul style="list-style-type: none"> - Divers - Struikelen, vallen - Verstuiving - Lekkende vaten - Vrijkomende dampen 	<ul style="list-style-type: none"> - Voorlichting/hygiëne - Beveiliging/afbakening - Netheid - Keuze opslag - Beschermende kleding - Adembescherming - Beperken duur opslag - Nagaan van mogelijke chemische reacties
Overig	Diverse	<ul style="list-style-type: none"> - Huidirritatie - Irritatie luchtwegen - Verwonding - Gehoorbeschadiging 	<ul style="list-style-type: none"> - Slechte hygiëne vóór pauzeren/sanitair bezoek etc. - Verstuiving verontreinigde grond - Vallen, struikelen, vallen in springen / putten - Luide machines, verkeer 	<ul style="list-style-type: none"> - Hygiëne in acht nemen - Beschermende kleding - Adembescherming - Voorkomen aanwezigheid obstakels en springen / putten afzetten - Persoonlijke bescherming

4 Toelichting V&G-plan uitvoeringsfase

4.1 Bijlagen

In onderstaand overzicht is (niet uitputtend) aangegeven welke bijlagen deel kunnen uitmaken van het V&G-plan uitvoeringsfase. De met “*” gemarkeerde bijlagen zijn verplicht op te nemen. De overige bijlagen zijn optioneel maar wel gewenst.

- Bijlage 1: Procedures bij ongevallen *
- Bijlage 2: Alarmregeling
- Bijlage 3: Bedrijfshulpverlening *
- Bijlage 4: Verkeersregels
- Bijlage 5: Toegangsregeling *
- Bijlage 6: Vergunningen
- Bijlage 7: Aanwezig voorlichtingsmateriaal
- Bijlage 8: Procedures afvalopslag en –afvoer *